

LEDRO SKY - SENTER DELE GRESTE
12 GIUGNO 2022
LEDRO - MEZZOLAGO (TN)

REGOLAMENTO

La Società Sportiva Dilettantistica Tremalzo, di seguito Società, organizza per domenica 12 giugno 2022 la "Ledro Sky - Senter dele Greste", seconda prova ufficiale del circuito "La Sportiva Mountain Running Cup 2022", valevole come X edizione del Trofeo Valle di Ledro.

La "Ledro Sky - Senter dele Greste" è una gara di skyrunning, disciplina riconosciuta dal CONI attinente all'attività alpinistica.

1. PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare alla "Ledro Sky - Senter dele Greste" gli atleti normodotati che soddisfano tutti i seguenti requisiti:

- a) **Abbiano compiuto anni 18 entro il giorno della manifestazione;**
- b) **Siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).**

Gli atleti stranieri (foreign participants residing outside Italy) sono obbligati, pena l'esclusione, a presentare l'**health form** predisposto dalla Società organizzatrice, firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel Paese di origine.

Copia di questo health form è scaricabile dal sito www.ledrosky.it.

Copia del certificato medico - o dell'health form per gli atleti stranieri - deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line e comunque fornita all'organizzazione prima del ritiro del pettorale.

Nei giorni precedenti la gara, e comunque prima della partenza della competizione, l'organizzazione, tramite il Centro Sportivo Italiano - Comitato di Trento, procederà al tesseramento di tutti gli atleti iscritti attraverso la tipologia di tessera denominata "FREE SPORT". Il Tesseramento sopradescritto avrà durata limitata alla manifestazione in oggetto e nessun costo aggiuntivo, rispetto alla quota d'iscrizione, verrà richiesto all'atleta. Con l'iscrizione alla gara, l'atleta acconsente che il comitato organizzatore trasmetta al Centro Sportivo Italiano - Comitato di Trento i propri dati personali al fine del Tesseramento.

Numero massimo partecipanti:

La "Ledro Sky - Senter dele Greste" prevede un numero massimo di 600 partecipanti.

2. EMERGENZA COVID - PROTOCOLLO E RIPRESA ATTIVITÀ

La situazione di emergenza sanitaria richiede alcune attenzioni particolari anche per questa stagione e per questo riteniamo doveroso sottolineare l'iter che guida il ritorno all'attività agonistica per gli atleti guariti dal Covid-19.

Rimandiamo tutti i partecipanti al seguente link per prendere attenta visione del documento predisposto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana:

<https://www.fmsi.it/protocollo-fmsi-per-il-ritorno-allattivita-sportiva-agonistica-in-atleti-post-covid/>

In sintesi, il protocollo prevede che **per gli atleti che abbiano presentato "Infezione asintomatica o paucisintomatica" o "Malattia lieve"** e che comunque non siano ricorsi a

ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2, sia necessaria la valutazione dell'atleta in relazione all'età (atleti sotto i 40 anni oppure sopra i 40 anni compiuti), alla presenza o meno di patologie individuate come fattori di rischio cardiovascolare (ad esempio diabete, ipertensione, ipercolesterolemia), allo status vaccinale.

Per i sopracitati atleti, quindi, sarà necessario presentare, oltre alla visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport, l'"ATTESTAZIONE RETURN TO PLAY".

Per tutti gli atleti rimane valido l'obbligo di sottoscrivere e firmare la dichiarazione denominata "DICHIARAZIONE ASSENZA SINTOMI".

Entrambi i documenti sono disponibili sul sito www.ledrosky.it.

3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla "Ledro Sky - Senter dele Greste" 2022 apriranno il giorno **giovedì 24 febbraio 2022 alle ore 10:00**.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 12:00 del giorno venerdì 10 giugno 2022, o ad esaurimento pettorali.

Sarà possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara, il giorno sabato 11 giugno 2022 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e il giorno domenica 12 giugno 2022 dalle ore 7:00 alle ore 8:30, a prezzo maggiorato e **salva la disponibilità di pettorali**.

Le iscrizioni sono gestite da SDAM - Sport Data Management srl e potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sul portale www.endu.net.

Le quote d'iscrizione sono le seguenti:

- € 42,00: dalla data di apertura iscrizioni e fino alle ore 12:00 del giorno venerdì 10 giugno 2022;
- € 48,00: per iscrizioni effettuate i giorni 12 e 13 giugno 2021 direttamente presso l'ufficio gara (non on-line e salvo disponibilità di pettorali).

La quota d'iscrizione comprende:

- Assistenza medica;
- Tessera "Free Sport" CSI;
- Ristori sul percorso;
- Ristoro post gara;
- Pettorale di gara personalizzato con NOME e COGNOME (per iscrizioni effettuate entro le ore 12:00 del giorno 01 giugno 2022);
- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara;
- Servizio di cronometraggio;
- Diploma scaricabile online;
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo;
- Servizio bagno in zona partenza/arrivo;
- PACCO GARA
- FOTO GRATUITE scaricabili dal sito www.ledrosky.it.

4. PRIVACY e DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA'

Per poter partecipare alla "Ledro Sky - Senter dele Greste" ogni atleta deve accettare e sottoscrivere, anche tramite portale SDAM - Sport Data Management srl, pena l'esclusione, la DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, l'AUTORIZZAZIONE EX L. N. 633/1943 e la DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA', documenti disponibili sul sito ufficiale della gara.

5. PACCO GARA E RITIRO PETTORALE

Pettorale e pacco gara si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Mezzolago dalle ore 16:00 alle ore 18:00 di sabato 11 giugno 2022 e dalle ore 7:00 alle ore 8:30 di domenica 12 giugno 2022.

E' possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi **esclusivamente se muniti di delega e fotocopia di un documento personale**, in corso di validità, **del delegante**.

Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

Sarà possibile **scegliere la taglia del pacco gara** esclusivamente per le iscrizioni avvenute entro il giorno 11 marzo 2022 alle ore 18:00.

6. CAMBIO PETTORALE:

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12:00 del giorno 08 giugno 2022, pagando un sovrapprezzo di € 5,00.

Il cambio pettorale non può essere fatto dall'utente in autonomia ma deve essere richiesto via e-mail al seguente indirizzo: segreteria@sdam.it.

Il titolare dell'iscrizione deve inviare a SDAM - Sport Data Management tutti i dati del sostituto, compresa copia del certificato medico. Quest'ultimo pagherà direttamente sul campo i € 5,00 al momento del ritiro del pettorale.

7. PERCORSO GARA E PROGRAMMA ORARIO GENERALE

La partenza avviene nelle vicinanze del parco feste dell'abitato di Mezzolago (675m), nel Comune di Ledro. Da qui, grazie alla passeggiata che costeggia il lago di Ledro, si raggiunge il centro storico di Pieve di Ledro (668 m).

Si imbecca il sentiero SAT 454 che sale verso malga Saval (1692 m), passando per la località Rave (1060 m). Si supera la Sella della Cocca (1360 m) e si continua fino a raggiungere i pascoli della conca di Saval. Giunti a malga Saval (1692 m) si procede in direzione del monte Carèt (1793 m) per ridiscendere poi verso Bocca Saval (1740 m). Qui è posizionato il primo cancello orario fissato a 2 ore e 15 minuti di gara.

A questo punto inizia la salita verso cima Parì (1988 m), sulla cui sommità è fissato il traguardo volante intitolato alla memoria di Damiano Gnuffi, appassionato podista ledrense e cofondatore della S.S.D. Tremalzo. Doppiata la cima si imbecca il "Senter dele Greste". Lungo il crinale, sempre in quota, attraverso trincee e camminamenti della Grande Guerra, si conquista cima Sclapa (1887 m). Una ripida discesa porta a bocca Dromaè (1675 m) dove è allestito il secondo cancello orario fissato a 3 ore e 15 minuti di gara.

Il tratto di gara che collega cima Parì a bocca Dromaè è un tratto tecnico ed esposto e richiede la massima attenzione da parte di tutti i concorrenti.

Il percorso risale ora la dorsale di Cima d'Oro fino alla panoramica vetta (1802 m). In discesa, con magnifiche viste sui laghi di Ledro e Garda, si raggiunge la croce di Cima d'Oro (1703 m). Le trincee guidano fino alla sommità delle coste di Salò e alla località Belvedere (1400 m). Seguendo il sentiero botanico si scende fino alla località Fior di Bella (900 m) e con panoramica traversata si giunge alle porte di Mezzolago (675 m).

Il rush finale di 300 m su asfalto porta gli atleti all'arrivo.

La lunghezza totale del percorso è di 19,00 km per un dislivello positivo di 1610 m.

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4 ore e 30 minuti.

Sul sito www.ledrosky.it è possibile visionare la mappa e l'altimetria, documenti integrativi il presente regolamento.

Programma orario generale

- Sabato 11 giugno 2022:

- dalle ore 16:00 alle ore 18:00 consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago.

- Domenica 12 giugno 2022:

- ore 07:00: consegna pettorale, chip e pacco gara c/o l'ufficio gare di Mezzolago;

- ore 08:30: appello alla partenza, spunta atleti e successivo briefing gara;

- ore 09:00: partenza "Ledro Sky - Senter dele Greste".

8. TEMPO MASSIMO / CANCELLI ORARI / PERSONALE AUSILIARIO

Il tempo massimo per concludere la gara è di 4h 30 min. dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale.

Saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno:

- dal cancello orario di Bocca Saval dopo 2h 15 min. dalla partenza;

- dal cancello orario di Bocca Dromaè dopo 3h 15 min. dalla partenza.

In questi casi sopracitati, l'atleta è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

Il personale ausiliario presente sul percorso, in ogni momento, ha facoltà di fermare e ritirare il pettorale agli atleti che dovessero presentare condizioni psico fisiche non adatte a proseguire la competizione in sicurezza e, comunque, a tutti gli atleti che transiteranno dai cancelli orari oltre il tempo massimo prestabilito.

9. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo: www.mysdam.net.

Nota:

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

10. CATEGORIE PREMIATE:

Verranno premiati i primi 10 atleti assoluti, sia femminili che maschili, con omaggi in natura.

Inoltre, per i primi cinque assoluti (maschili e femminili) vi sarà un premio in denaro aggiuntivo:

- 500,00 € per il/la primo/a classificato/a;
- 300,00 € per il/la secondo/a classificato/a;
- 200,00 € per il/la terzo/a classificato/a;

- 100,00 € per il/la quarto/a classificato/a;
- 50,00 € per il/la quinto/a classificato/a.

Un premio aggiuntivo di € 300 verrà assegnato in caso di nuovo record del percorso: 1h 46 m 22s il tempo da battere al maschile; 2h 13m 03 s quello al femminile.

11. DOVERI DELL'ATLETA E MATERIALE OBBLIGATORIO

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico, scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello skyrunning. E' vietato in ogni caso l'utilizzo di ciabatte, "finger shoes" e simili;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari.
- **Presentarsi alla partenza della gara munito di mascherina chirurgica o ffp2, che andrà indossata nella prima parte di gara e all'arrivo.**

12. RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara che la "Ledro Sky - Senter dele Greste" è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale conseguente a suoi scorretti comportamenti e a danni da esso cagionati.

La Società promotrice dichiara di aver stipulato apposita assicurazione per la responsabilità civile (R.C.), a copertura dei rischi derivanti dall'organizzazione dell'evento stesso. La stessa Società non assicura i partecipanti alla gara.

L'organizzazione, inoltre, non risponde dello smarrimento o sottrazione di effetti e/o beni personali - prima, durante e dopo la gara - nei parcheggi, in zona partenza/arrivo, presso le docce, gli spogliatoi, nella zona deposito borse, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

13. DIVIETO ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.

I concorrenti con animali domestici al seguito, saranno automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a se stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

14. BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. L'organizzazione non prevede nessun servizio di recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato.

15. CAMPAGNA RIFIUTI

La manifestazione "Ledro Sky - Senter dele Greste" aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. **I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.**

16. PARCHEGGI

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza (via Belvedere).

17. RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

18. MODIFICHE AL PERCORSO E CANCELLAZIONE GARA

Il Direttore di Percorso (Guida Alpina), in accordo con il Comitato Organizzatore, in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, bufere, tempeste) tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti e ogniqualevolta lo ritenga necessario, si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso e/o il posizionamento dei punti di ristoro, nonché l'orario di partenza, e il diritto di annullare o sospendere la gara.

I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa.

19. ANNULLAMENTO MANIFESTAZIONE PER MOTIVI SANITARI

Nel caso la manifestazione non si potesse svolgere alla data del 12 giugno 2022, l'organizzazione prevederà una data di recupero in accordo con gli altri organizzatori del circuito "La Sportiva Mountain Running Cup 2022". In questo caso tutte le iscrizioni pervenute saranno automaticamente mantenute valide anche per la data di recupero.

Se per motivi sanitari nell'arco del 2022 non sarà possibile svolgere la manifestazione, verrà restituito il 70% della quota di iscrizione.

20. MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook, nonché riportate in **GRASSETTO MAIUSCOLO ROSSO** all'interno di questo documento.

21. CONTATTI

Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione:

info@ledrosky.it

www.ledrosky.it