



TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE IL 13 GIUGNO



MASCHERINA E MATERIALE OBBLIGATORIO:

Ricorda di avere:

- Mascherina! (non buff!). Ti servirà per tutte le operazioni pre-gara di ritiro pettorali, posizionamento in griglia di partenza e primi 500 metri di gara e portala con te durante tutta la gara per le eventuali necessità (ristori, arrivo);
- Scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello skyrunning;
- Giacca antivento.

ACCESSI - AREE PARCHEGGIO

I parcheggi riservati agli atleti sono attrezzati a Mezzolago. Segui la segnaletica riportante il nostro simbolo e le indicazioni del personale incaricato, avrai il tuo posto auto gratuito vicino alla zona di partenza/arrivo.

Per esigenze organizzative consigliamo agli accompagnatori ed al pubblico di servirsi dei due posteggi vicino alle spiagge di Molina e Pieve di Ledro. Da lì con piacevole passeggiata lungolago è possibile raggiungere velocemente Mezzolago (2 km).

PETTORALE - PACCO GARA

Potrai ritirare pettorale, chip e pacco gara presso il centro feste Pro Loco Mezzolago:

- Sabato 12 giugno dalle 16:00 alle 18:00;
- Domenica 13 giugno dalle 7:00 alle 8:30.

Per il ritiro devi presentarti di persona con:

- Un documento di identità.
- La liberatoria firmata (disponibile a questo [link](#)).
- Informativa e consenso Privacy firmata (disponibile a questo [link](#)).

In caso di mancanza dei documenti sopraindicati, l'organizzazione non procederà alla consegna del pettorale. Ti chiediamo di scrivere sul retro del pettorale un numero di telefono da contattare in caso di emergenza (numero di un familiare o di un accompagnatore).

WC - ACQUA POTABILE

I WC uomini e donne saranno posizionati in zona di partenza/arrivo, all'ingresso dell'area parcheggio. Agli uomini raccomandiamo la mira...!! Acqua potabile la puoi trovare in tutte le fontane del paese: zona partenza/arrivo, zona cimitero, centro storico, spiaggia (vedi mappa).

SPUNTA PETTORALI - BRIEFING - PARTENZA

Dalle ore 8:40 dovrai accedere alla griglia di partenza per la spunta dei pettorali.

Alle ore 8:55 si terrà il briefing pre-gara che ti darà gli aggiornamenti dal percorso e le ultime indicazioni tecniche.

La partenza è prevista alle ore 9:00 con unico cancello.

PUNTI DI SOCCORSO

I punti di soccorso sanitario principali sono due. Uno presso il quarto ristoro (km 15), il secondo presso l'arrivo dove sarà presente anche il medico di gara. Il pronto soccorso più vicino è ubicato presso l'ospedale civile di Arco, Via Capitelli 48, tel +39 0464 582222.

ARRIVO - PRANZO

All'arrivo ti chiediamo di facilitare le operazioni di uscita dalla griglia. Per ragioni legate al Covid-19 non è previsto il pasta party finale; al termine della gara ti verrà consegnato un pacchetto con pranzo al sacco.

SERVIZIO DOCCE

Purtroppo quest'anno le disposizioni in vigore ci impediscono di allestire questi servizi post gara. Non sono quindi disponibili né spogliatoi pre-gara/ post-gara, né il servizio doccia.

PREMIAZIONI

Le premiazioni "volanti" avverranno presso la zona di partenza e arrivo.

CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Ledro Sky aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti". Ti raccomandiamo di non abbandonare alcun rifiuto lungo il percorso. Le zone di raccolta saranno adibite solamente presso i ristori.

UN SORRISO

Un tuo sorriso vale più di ogni altra cosa. E' il modo più semplice per ringraziare il personale di gara, gli addetti alla logistica, alla registrazione, alla partenza ed ai ristori. Sono tutti volontari e se lo meritano.

grazie... e ci vediamo all'arrivo!!

Mezzolago

